



I. Descripción de la Formación

Las constelaciones familiares, como método de intervención en procesos de autoconocimiento, reorganización e integración de las vivencias de muchas personas, han tomado elevado auge en las últimas décadas, surgiendo actualmente diversas formaciones y cursos que las abordan. Cada año, cientos de personas se forman en constelaciones y comienzan a ejercer en el área, con el objetivo esperado de **ayudar a las personas a reducir su sufrimiento y encontrar alivio**, en torno a una mejor comprensión e inserción en sus sistemas de origen y actuales.

Junto con lo anterior, en el ámbito de las profesiones de ayuda, hoy existe una creciente claridad sobre la relevancia de considerar la **vivencia traumática como un fenómeno humano transversal**, que conlleva múltiples consecuencias y características puntuales en las dinámicas de nuestra sociedad, así como en las vivencias individuales. En este contexto, la identificación de la dimensión traumática en el ámbito de las constelaciones familiares se vuelve algo inevitable y, desde nuestra experiencia, **un asunto necesario de ser conocido, reconocido y abordado**, precisamente porque se juega en la zona que las constelaciones abordan directamente, que es la de **los vínculos entre personas y el de cada una de ellas consigo misma**.

En este contexto, esta formación busca contribuir con una **mirada comprensiva y compasiva del trauma**, integrando sus diferentes dimensiones e implicancias, para generar puentes con el trabajo de las constelaciones familiares, incluyendo **herramientas y recursos** para las/os consteladoras/os como guías activas/os en el proceso de acompañamiento de otros, desde una práctica **ética, cuidadosa y respetuosa** del sufrimiento humano.

Este proceso implica, por lo tanto, que aparezca la figura de **la persona que constela** como eje relevante al momento de sostener y facilitar una aproximación responsable ante estas vivencias vinculares, permitiendo, desde el **autoconocimiento y la correulación**, ayudar a gestionar las posibles vivencias traumatogénicas que surjan en consultantes y participantes. Sin ese resguardo, tales vivencias podrían ser pasadas por alto o descuidadas, perdiéndose la posibilidad de **nombrarlas, acompañarlas y hallar alivio** respecto de ellas, con el eventual riesgo de retraumatización que tal omisión conllevaría.

La propuesta es promover un espacio de **conversación, cuidado y apertura** para **personas ya formadas en constelaciones familiares**, que les ayude a ofrecer una facilitación de manera compasiva y respetuosa, primero hacia ellas mismas y, posteriormente, hacia sus consultantes y participantes. Creemos que esto es esencial al momento de trabajar con el alma colectiva e individual.

II. Estructura del Proceso

- **Módulo 1 (online):** Se plantean las **bases de una actitud ética y sensible al trauma** en las constelaciones familiares.
- **Módulo 2 (online):** Una profundización actualizada sobre **qué entendemos por trauma**, con sus construcciones, procesos y formas de abordaje, con respaldo en la **neurociencia**, la **fenomenología**, la **psiquiatría**, la **psicología jurídica-forense**, entre otros. Se incluirán sesiones de integración, para ir elaborando la vivencia del grupo de estudiantes en torno a los contenidos revisados.
- **Módulo 3 (presencial):** Consistirá en **dos encuentros de fin de semana** en la ciudad de Santiago, como un espacio de aplicación práctica de **herramientas de acompañamiento, criterios de trabajo y recursos concretos** para la facilitación.

III. Requisitos de postulación

- Haber completado una formación en constelaciones familiares (se solicitará certificado).
- Completar una ficha de Inscripción.
- Pago de matrícula.

IV. Objetivos de la Formación

Objetivo General:

- Desarrollar una actitud ética, sensible e informada ante las diversas manifestaciones del trauma en el ejercicio de las constelaciones familiares, tanto individuales como grupales.

Objetivos Específicos:

- Adquirir una visión actualizada del trauma desde diferentes disciplinas y perspectivas.
- Incorporar herramientas terapéuticas para el acompañamiento o abordaje del trauma en una constelación familiar.
- Adoptar criterios de orientación, derivación o asistencia específica para los participantes y consultantes de una constelación familiar, en función del conocimiento de las dinámicas y límites de la vivencia traumática.

V. Horarios

- **Módulo 1** (online): Semanalmente los lunes de 19:00 a 22:00 hrs. (3 sesiones / 9 horas).
- **Módulo 2** (online): Semanalmente los lunes de 19:00 a 22:00 hrs. (12 sesiones / 36 horas).
- **Módulo 3** (presencial): Sábado de 9:00 a 19:00 y Domingo de 9:00 a 17:00 (2 encuentros / 36 horas). **Dirección: Casa Lunay (Mariano Sánchez Fontecilla 584, Las Condes).**
- **Material grabado:** 2 horas.

Total de la formación: 83 horas (47 hrs. online + 36 hrs. presenciales)

Las sesiones inician **el lunes 13 de julio a las 19:00 hrs. con el Módulo 1, vía plataforma Zoom.**

(Ver calendario en detalle al final de este documento)

VI. Acuerdos y Certificación

La certificación de la formación Ética y Trauma en Constelaciones Familiares 2026 se obtiene habiendo cursado los tres módulos y cumpliendo con los siguientes acuerdos:

- Asistir al 80% de las clases online.
- Asistir al 100% de los encuentros presenciales.

Quienes se inscriban a la formación tendrán acceso a una carpeta virtual con bibliografía obligatoria y complementaria, las presentaciones de clases y las grabaciones de todas las sesiones online. Esta carpeta seguirá disponible durante un año completo después de concluida la formación.

VII. Equipo Docente



Norka Del Canto Muga: Mujer, madre, psicóloga (UDP, 2009), Magíster en Psicología Jurídica y Forense (UDP, 2013), Diplomada en Psicoterapia Transpersonal (Instituto Expansión de la Consciencia - 2025) y Terapeuta de Saberes Femeninos. Durante años se ha especializado en el acompañamiento individual y grupal de mujeres que han deseado reencontrarse consigo mismas. Luego de un largo tiempo de trabajo en el sector público, dirigiendo y coordinando la implementación de diversos programas, ha enfocado la última década a nuevos espacios de acompañamiento desde una mirada integral de la salud femenina, incorporando saberes como la astrología psicoanalítica (Centro Psicoterapéutico Árbol- 2017), terapia con esencias florales de Bach (Centro Encuentros Conscientes – 2016) y Orquídeas de Machu Picchu (AkashaHealing – 2020), el uso del tarot *Madre Paz*, mención Astrología y Sabiduría Femenina (Fractal Violeta y Escuela de Sagrada Sabiduría Femenina- 2021), junto con su ejercicio como Moon Mother (Certificada por Miranda Gray Nivel 1 – 2018). Realizó su primera publicación, “Diccionario para Brujeras Cíclicas”, en 2022. Fundadora y Directora de Instituto Terapéutico Farfalla.

Felipe Landaeta Farizo: PhD en Psicología Transpersonal e Integral del California Institute of Integral Studies (USA). Psicólogo de la Universidad Adolfo Ibáñez. Facilitador de sesiones terapéuticas con estados no ordinarios de conciencia. Facilitador Respiración Holotrópica, Grof Transpersonal Training (USA). Focusing Trainer, Focusing Inst. of New York. Diplomado en Constelaciones Familiares del Instituto de Formación Transpersonal Integral (IFTI). Formación en Constelaciones Familiares, Icalma. Docente de la U. Adolfo Ibáñez e Instituto Bioalkimia y psicoterapeuta. Entre 2023 y 2024 vive en la Amazonía con indígenas curanderos kichwa, ashéninka y del beni.



Rodrigo Hagar Millon: Psicólogo clínico de adultos y facilitador de talleres de constelaciones familiares desde 2014. Psicólogo de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Magíster en Psicología Clínica de la Universidad de Chile. Creador, director y docente del Diplomado en Constelaciones Familiares de Instituto Farfalla desde 2019. Ejerció como docente en diversas universidades, ha impartido clases y charlas sobre salud mental, psicoterapia y constelaciones familiares en la Universidad de Chile, Duoc UC, U. de Valparaíso, U. Alberto Hurtado, entre otras. Diplomado en Constelaciones Familiares, IFTI. Miembro de la International Systemic Constellations Association (ISCA), participando como ponente en su último encuentro en México, en octubre 2025. Con formaciones en meditación, terapia corporal, arteterapia, musicoterapia, terapia floral y astrología. Autor de los libros “Arte, Locura y Psicoterapia” (2016), “Libro Surgido del Fuego” (2018) y “Poemas de Silencio” (2019). Músico intérprete y compositor. Fundador y Director de Instituto Terapéutico Farfalla.



Magdalena Sanfuentes: Médica psiquiatra integrativa, psicoterapeuta y docente. Trabaja desde un enfoque holístico que integra medicina funcional, psicoterapia, nutraceutica y adaptógenos. Formaciones en Terapia Conductual Dialéctica, Método de Integración Cognitivo Corporal, Mindfulness, Salud Mental Perinatal, Terapia Centrada en la Compasión, Psicoterapias de tercera generación y Medicina Ortomolecular. Docencia en distintos temas, entre ellos las psicoterapias asistidas por psicodélicos.

Francisca Tolosa Urquiza: Psicóloga Universidad Adolfo Ibáñez, Magíster en Psicología Clínica, UAI. Psicoterapia de adultos con enfoque informado en trauma. En los últimos años me he especializado en acompañar a personas que han vivido reiteradas experiencias traumáticas a lo largo de su vida y que, en la actualidad, se sienten solos, perdidos y vacíos, sin poder entender por qué les pasa lo que les pasa. Me he formado en trauma desde distintos aspectos: intervención en crisis, primeros auxilios psicológicos, regulación emocional y mentalización, buscando contar con la mayor cantidad de herramientas posibles para un entendimiento y abordaje integral. He participado en ONGs, docencia y clínica en el sistema público y privado.



Matías Méndez Carreño: psicólogo clínico, especialista en psicoterapia humanista transpersonal de la Universidad Diego Portales. Magister en Psicología Clínica de Adultos de la Universidad de Chile. Diplomado de Honores en Pensamiento Contemporáneo de la Universidad Diego Portales y Diplomado en Psicoanálisis Relacional de la Pontificia Universidad Católica de Chile. También es miembro de la Asociación de Psicoanálisis y Psicoterapia Relacional de Chile. Docente y supervisor clínico en programas de pre y post grado. Actualmente desempeña consulta privada de adultos.

Valentina Vallejo: Psicóloga de la Universidad de Valparaíso. Magíster en Psicología Clínica infanto-juvenil, Universidad de Chile. Doctora en Psicología, de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Sus líneas de intervención e investigación son trauma complejo, abuso sexual infantil, cuidados en parentalidad, participación infantil y políticas públicas.



VIII. Valores de la Formación

- El cupo en la formación se reserva con el pago de una **matrícula** de \$150.000 a la siguiente cuenta corriente:

Del Canto y Hagar Ltda.
77.737.024-3
Cuenta Corriente
173-30077-04
Banco de Chile
bienvenida@institutofarfalla.cl

- Existe un descuento para quienes transfieran su matrícula antes del **15 de junio**, pagando luego 6 mensualidades de **\$98.000** cada una, entre julio y diciembre 2026.
- Así, el valor total queda en \$738.000 (matrícula incluida).
- El **valor normal** de la mensualidad es de \$115.000 cada una.
- El valor total de la formación (sin descuento) es de \$840.000.
- Valor con un solo pago al contado = **\$690.000** (matrícula incluida)
- Estos pagos del arancel (en mensualidades o al contado) pueden realizarse vía transferencia electrónica o tarjeta bancaria, a través de un enlace enviado por el Instituto.

VII. CALENDARIO DE SESIONES

Sesión	Fecha	Temario	Docente(s)
Módulo 1 (online): Marco Ético de las Constelaciones Familiares			
1	Lunes 13 julio	Método de fenomenología sistémica.	Rodrigo Hagar Felipe Landaeta
2	Lunes 20 julio	Principios de acompañamiento y facilitación: bases del cuidado.	Rodrigo Hagar Felipe Landaeta
3	Lunes 27 julio	Ética sistémica y ética interpersonal.	Rodrigo Hagar Felipe Landaeta
Módulo 2 (online): Perspectivas del Trauma			
4	Lunes 3 agosto	Neurobiología del Trauma	Magdalena Sanfuentes
5	Lunes 10 agosto	Aproximaciones al Trauma Complejo	Francisca Tolosa
6	Lunes 17 agosto	Trauma y Violencia	Norka Del Canto
7	Lunes 24 agosto	Integración	Norka Del Canto Felipe Landaeta
8	Lunes 31 agosto	Perspectiva Transpersonal del Trauma	Felipe Landaeta
9	Lunes 7 septiembre	Trauma y Angustia	Matías Méndez
10	Lunes 14 septiembre	Trauma y Angustia	Matías Méndez
11	Lunes 21 septiembre	Integración	Felipe Landaeta Norka Del Canto
12	Lunes 5 octubre	Trauma e Infancia	Valentina Vallejo
13	Lunes 19 octubre	Ciclo Vital y Reactualización del Trauma	Valentina Vallejo
14	Lunes 26 octubre	Parentalidad como reestructuración de Trauma	Norka Del Canto
15	Lunes 9 noviembre	Integración	Norka Del Canto Felipe Landaeta

Sesión	Fecha	Temario	Docente(s)
16	Clase grabada	Primeros Auxilios Psicológicos	Norka Del Canto
Módulo 3 (presencial): Integración Práctica			
17	Sábado 21 noviembre	La persona que facilita: autorregulación y cofacilitación en constelaciones.	Norka Del Canto Felipe Landaeta Rodrigo Hagar
18	Domingo 22 noviembre	Aproximaciones a casos difíciles. Enfoque y técnicas somáticas.	
19	Sábado 12 diciembre	Constelar el trauma en un vínculo: el espacio psíquico del facilitador y de quien consulta. Trabajo con la sombra.	
20	Domingo 13 diciembre	Manejo de límites personales. Criterios de derivación. Entrega de diplomas y cierre de la formación.	

Si quieres sumarte a esta formación, tienes alguna consulta sobre el programa o necesitas más información, puedes escribirnos a bienvenida@institutofarfalla.cl. Con gusto te responderemos.